



Norsk nettverk for helsefremmende sykehus og helsetjenester
Norwegian HPH network

Strategi 2013-2016

Bakgrunn og formål for nettverket:

Norsk nettverk for helsefremmende sykehus og helsetjenester (Norsk HPH) er et nasjonalt nettverk under det internasjonale Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH) nettverket. HPH ble initiert av WHO for å operasjonalisere WHO prinsipper om helsefremmende og forebyggende arbeid i forhold til pasienter, ansatte, lokalsamfunnet og miljøet til sykehus og helsetjenester. HPH følger prinsippene om helsefremmende og forebyggende arbeid slik de er formulert i Ottawa charteret (1986), Budapest deklarasjonen (1991), Wien deklarasjonen (1997), Bangkok charteret (2006) og Standardene for helsefremmende arbeid i sykehus (2004). Nettverket skal jobbe med og bidra til en større forståelse av hva helsefremmende og forebyggende arbeid i sykehus og helsetjenester er.

Norsk HPH sitt formål slik det er formulert i dets vedtekter er å:

- styrke og utvikle helseorganisasjoners innsats og ansvar i folkehelsearbeidet
- bidra til å sette fokus på forebyggende og helsefremmende arbeid slik dette er formulert i WHO's styrende dokumenter for det internasjonale nettverket Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH)
- være HPHs samarbeidspartner i Norge
- koordinere søknader fra helseinstitusjoner og -organisasjoner til HPH om medlemsgodkjenning
- knytte kontakter og stimulere til dialog/erfaringsutveksling på lokalt, nasjonalt, regionalt og internasjonalt nivå
- avholde minimum én årlig samling der temaet er forebyggende og helsefremmende arbeid
- bidra til kompetanseutvikling innen folkehelsearbeid

Visjon:

Bedret folkehelse gjennom forebyggende og helsefremmende aktivitet.

Mål:

Helsefremmende sykehus og helsetjenester skal innarbeide verdier, strategier og standarder for forebyggende og helsefremmende arbeid i sin organisasjonsstruktur og kultur.

Nettverkets delmål:

Delmål 1:

Øke og spre kunnskap om viktigheten av forebyggende og helsefremmende arbeid.

Delmål 2:

Bevisstgjøre ledere på alle nivåer om betydningen av forebyggende og helsefremmende arbeid.

Delmål 3:

Dokumentere erfaringer og effekt. Sette i gang forskningsbasert intervensjon på minst ett område.

Delmål 4:

Sette i gang samhandlingstiltak med fokus på tidlig intervensjon og forebygging på minimum ett område sammen med lokale og regionale partnere.

Virkemidler:

- Delta i nettverksgruppene for utveksling og utvikling av kunnskap.
- Delta i partnerskap for folkehelse.
- Ta i bruk standarder¹ for forebyggende og helsefremmende arbeid.
- Etablere kontakt med lokale og internasjonale forskningsmiljøer.

Nettverksgrupper som er etablerte:

- Psykisk helse.
- Migrantvennlige sykehus.
- Ledelse for helsefremmende arbeidsplass
- Sorg

Nettverksgrupper som er under utvikling:

- Tidlig intervensjon ved rus.
- Tobakksfrie organisasjoner og tobakksforebyggende arbeid.

¹ HPH standarder for implementering av helsefremmende og forebyggende arbeid i sykehus, HPH standarder for likeverdige helsetjenester, HPH selvevalueringsverktøy for barns rettigheter i sykehus og helsetjenester.



Norsk nettverk for helsefremmende sykehus og helsetjenester
Norwegian HPH network

Handlingsplan 2014

Delmål 1:

Øke og spre kunnskap om viktigheten av forebyggende og helsefremmende arbeid.

Tiltak til delmål 1:

- a) Hvert medlem holder et foredrag for sentrale målgrupper.
Foredragene kan legges ut på nettsidene.
Ansvar: Alle
- b) Påvirke beslutningstakere, også politiske, til å vektlegge helseforetak/spesialisthelsetjenesten eller tilsvarende aktørers rolle i forebyggende og helsefremmende arbeid
Ansvar: Alle, samt sekretariatet på vegne av nettverket
- c) Holde fagseminarer i tilknytning til ett av Arbeidsutvalgets møter.
Ansvar: Sekretariatet i samarbeid med vertskapet
- d) Oppbygging av nettside
Ansvar: Sekretariatet med ekstern hjelp samt AU.

Delmål 2:

Bevisstgjøre ledere på alle nivåer om betydningen av forebyggende og helsefremmende arbeid

Tiltak til delmål 2:

- a) Hvert medlem skal ha helsefremmende og forebyggende arbeid på dagsorden en gang i halvåret på 1 og 2 ledernivå, og årlig også i styret.
Ansvar: Alle
- b) Vi skal lage e-post nyhetsbrev fra nettverket til alle linjeledere 3 ganger i året.
Ansvar: Arbeidsutvalget utarbeider publiseringsplan. Sekretariatet utformer og sender til Arbeidsutvalget. Alle har ansvar for å sende videre innen sin organisasjon.
- c) Etablere dialog med toppledere for å øke kjennskap til HPH som arbeidsverktøy.
Ansvar: Arbeidsutvalget
- d) Lage seminar om HPH og sentrale dokumenter (standarder etc). Ledere og andre.
Ansvar: SUS, Nakmi og sekretariatet

Delmål 3:

Sette i gang forskningsbasert intervensjon på minst ett område

Tiltak til delmål 3:

- a) Sykehusene som var med i prosjektet "Helse blant pasienter i sykehus – identifikasjon av risiko pasienter" utvikler forslag til evidence baserte intervensjoner sammen med de øvrige medlemssykehusene.
Ansvar: Helse Bergen og Stavanger universitetssjukehus HF/ Nettverksgruppe for ernæring og fysisk aktivitet.
- b) Videreføre arbeidet med prospektiv nasjonalt/multinasjonalt studie på kreft i tarm hvor fokus vil være riktig ernæring og økt fysisk aktivitet for å teste ut om slike tiltak fører til bedring i kreft relatert overlevelse og redusere andre metabolsk syndrom relaterte sykdommer

Ansvar: Ahus

- c) Forskning innen psykisk helse og rus

Ansvar: Nettverksgruppe psykisk helse i samarbeid med Arbeidsutvalget

- d) Delta aktivt i implementering av ENSH standardene for tobakk. Målsetning om at medlemmene oppnår sølvstandard.

Ansvar: Arbeidsutvalget

- e) Etablere "grønn" kantine. Øke andelen av sunne alternativer i sykehusdrevne kantiner og kiosker.

Ansvar: Alle

Delmål 4:

Sette i gang samhandlingstiltak med fokus på tidlig intervensjon og forebygging på minimum ett område sammen med lokale og regionale partnere

Tiltak til delmål 4:

- a) Medlemmene gis mulighet til å delta i det internasjonale mulisenterstudiet "HPH Recognition Project" som er et RCT- prosjekt.

Ansvar: Sekretariatet har ansvar for rekruttering og oppfølging

- b) Aktiv policy rundt markering av dager som har fokus på forebygging. Være partner med eierne av dagen.

Ansvar: Alle

- c) Skal være aktiv deltager i regionale/lokale nettverk. Hvert medlem tar ansvar for at helseforetakets samarbeidsorganer med kommunene setter på dagsorden og initierer prosjekter innenfor forebyggende og helsefremmende arbeid.

Ansvar: Alle

- d) Etablere kontakt med andre relevante nettverk deriblant Sunne kommuner.

Ansvar: Alle

- e) Arrangere fagseminar om tobakk i flere regioner.

Ansvar: Nettverksgruppen på tobakk

Evaluering og rullering:

Handlingsplanen rulleres hvert år i planperioden. AU behandler utkast i desember. Planen godkjennes av årsmøtet i januar. Handlingsplanen evalueres halvveis i perioden og ved årets slutt. Den danner grunnlag for årsmelding.